

NÁVOD

NA SPRÁVNE MERANIE

 **BEH
PRE
ZDRAVIE**

Pripni čip na prednú stranu trička v orientácii na výšku aspoň do výšky 1 meter nad zemou.

Na dráhu vstupuj a vystupuj aj počas prestávok v mieste štartu a cieľa.

Čip si nechaj celý týždeň, netraba ho vrátiť každý deň.

Ak už nebudeš behať, vráť čip na registráciu.

Merací pás je dobré preskakovať alebo prekračovať, aby antuka nezhoršovala načítanie súťažných čipov.



behprezdravie.sk

